CATARACT ON THE FACT

തിമിരത്തെക്കുറിച്ചുള്ള മിഥ്യകൾ ഞാൻ ഇല്ലാതാക്കാം!

തിമിര ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം കുളിക്കുന്നത്
അനുവദനീയമല്ല, അതിനാൽ ഇത് വേനൽക്കാലത്ത്
നടത്തുന്നത് ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കും.

മിഥ്യ

ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്ന ദിവസം മുതൽ കഴുത്തിനു താഴേയ്ക്ക് നിങ്ങൾക്കു കുളിക്കാവുന്നതും മുഖം നനഞ്ഞ തുണി കൊണ്ട് തുടയ്ക്കാവുന്നതുമാണ്. ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയ കണ്ണിൽ വെള്ളമൊഴിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കണമെന്നു മാത്രം.[1]

സത്യം

തിമിര ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം കുളിക്കുന്നത് അനുവദനീയമല്ല, അതിനാൽ ഇത് വേനൽക്കാലത്ത് നടത്തുന്നത് ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കും.

മിഥ്യ

മഴക്കാലത്ത് അണുബാധ ഉണ്ടാകാനുള്ള ഉയർന്ന സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് ഈ സീസണിൽ ശസ്ത്രക്രിയ ഒഴിവാക്കണം.

മിഥ്യ

അത്യാധുനിക സാങ്കേതിക വിദ്യകളും മരുന്നുകളും ഉപയോഗിച്ച് തിമിര ശസ്ത്രക്രിയ ഏതു സീസണിലും സുരക്ഷിതമായി നടത്താവുന്നതാണ്.

സത്യം

ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്നതിനു മുമ്പ് തിമിരം പഴുത്തതും പൂർണ്ണതയിലും എത്തിയിരിക്കണം.

മിഥ്യ

ലഭ്യമായ അത്യാധുനിക സർജിക്കൽ ടെക്‌നോളജി കൊണ്ട്, തിമിരം നിങ്ങളുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തെ ബാധിക്കുന്ന ഏതു ഘട്ടത്തിലും അതു രോഗനിർണ്ണയം നടത്തി നീക്കം ചെയ്യാവുന്നതാണ്. അത് വരെ കാത്തിരിക്കുന്നത് സങ്കീർണ്ണതകൾക്കു കാരണമാകും.[2]

സത്യം

ഐ ഡ്രോപ്പുകൾ ഉപയോഗിച്ച് തിമിരം മാറ്റാവുന്നതും ശസ്ത്രക്രിയ ഒഴിവാക്കാവുന്നതുമാണ്.

മിഥ്യ

നിലവിൽ ശസ്ത്രക്രിയ മാത്രമാണ് തിമിരത്തിനുള്ള ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ.[3]

സത്യം

തിമിര ശസ്ത്രക്രിയയിൽ നിന്നും സുഖം പ്രാപിക്കാൻ ആഴ്ചകൾ എടുക്കും, ഇത് എന്റെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തെ ബാധിക്കും.

മിഥ്യ

കാഴ്ച മങ്ങുന്നത് പ്രായമാകുന്ന പ്രക്രിയയുടെ ഭാഗമാണ്, അതിനു തിമിര ശസ്ത്രക്രിയയുടെ ആവശ്യമില്ല.

മിഥ്യ

ഒരു ദിവസത്തെ ശുശ്രൂഷ മാത്രം ആവശ്യമുള്ള ഒരു നടപടിക്രമമാണ് ആധുനിക കാലത്തെ തിമിര ശസ്ത്രക്രിയ, നിങ്ങളുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ വളരെ കുറഞ്ഞ പ്രഭാവം മാത്രമേ അത് ഉണ്ടാകുകയുള്ളൂ. ഡോക്ടർ പങ്കുവയ്ക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൃത്യമായി പാലിക്കണമെന്നു മാത്രം.

സത്യം

തിമിരം നിങ്ങളുടെ കാഴ്ചയെ ബാധിച്ചു തുടങ്ങുമ്പോൾ തന്നെ നീക്കം ചെയ്യുന്നതാണ് ഉത്തമം. ചികിത്സിക്കാതെയിരുന്നാൽ അതു കാഴ്ച നഷ്ടപ്പെടുന്നതിലേയ്ക്കു നയിച്ചേക്കാം.[4]

സത്യം

ഹൈപ്പർടെൻഷൻ അല്ലെങ്കിൽ പ്രമേഹം ഉള്ള രോഗികൾക്ക് തിമിര ശസ്ത്രക്രിയ ആപത്സാദ്ധ്യതയുള്ളതാണ്.

മിഥ്യ

ആധുനിക പ്രീ-ഓപ്പറേറ്റീവ് പ്ലാനിംഗും നിർദ്ദേശങ്ങൾ പിന്തുടർന്നും, ശസ്ത്രക്രിയാനന്തര മരുന്നുകൾ കൊണ്ടും ഹൈപ്പർ ടെൻഷൻ, പ്രമേഹം തുടങ്ങിയവ ഉള്ള രോഗികളിൽപ്പോലും തിമിര ശസ്ത്രക്രിയ വളരെ സുരക്ഷിതമായി നടത്താവുന്നതാണ്.[5]

സത്യം